

Adviesrapport van de Schoolkantine Brigade

Sint-Maartenscollege

Voorburg

eerlijk over eten  
**Voedingscentrum**





Adviesrapport van de Schoolkantine Brigade

Sint- Maartenscollege

Voorburg

**Algemene informatie over de school**

Aart van der Leeuwkade 14

2274 KX Voorburg

070-3867272

[vdb@st-maartenscollege.nl](mailto:vdb@st-maartenscollege.nl)

*Contactpersoon:*

Keimpe Dijkstra

conrector

[dks@st-maartenscollege.nl](mailto:dks@st-maartenscollege.nl)

Aantal leerlingen: 1260

Niveau: mavo, havo vwo, gymnasium

Schoolkantine: Catering Van Leeuwen

Pleinbeleid: wel van het schoolplein

**Datum schoolbezoek:** 29 september 2014

**De inloggegevens van jullie persoonlijke Kantinescan**

op [www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine](http://www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine):

*Inlog:* [dks@st-maartenscollege.nl](mailto:dks@st-maartenscollege.nl)

*wachtwoord:* Maartens!





Beste Keimpe,

Op 29 september 2014 ben ik met veel plezier bij jullie op bezoek geweest. Leuk om te zien dat jullie kantine zo goed draait, een ruim aanbod heeft en de medewerkers Van Leeuwen veel aandacht besteden aan de producten die zij verkopen. Wat fijn dat jullie met zoveel enthousiasme aan de slag gaan en we helpen jullie hier graag bij.

In deze rapportage heb ik mijn bevindingen van het schoolbezoek opgeschreven. Aan de hand van jullie huidige aanbod en de ambitie voor de toekomst laat ik zien welke stappen je kunt zetten om jullie doel te bereiken. Daarnaast zijn ook de randvoorwaarden, zoals een goede promotie, schoolomgeving & beleid, draagvlak/enthousiasme, lessen gezond en duurzaam eten, kantine-inrichting en duurzaamheid belangrijk. Op onze website [www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine](http://www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine) vind je hierover nog veel meer tips!

Uiteraard kunnen jullie bij vragen over de Gezonde Schoolkantine altijd contact met ons opnemen. Bijvoorbeeld om iets te verifiëren of te overleggen, maar we zijn zeker ook benieuwd naar jullie trotse verhalen over wat jullie al bereikt hebben. Wij vinden het leuk om jullie mijlpalen te horen!

Heel erg bedankt voor jullie gastvrijheid. Lees op je gemak deze rapportage door die ik voor jullie heb opgesteld. We hebben afgesproken dat ik in januari 2015 contact met jullie opneem om te horen hoe het gaat.

Vriendelijke en gezonde groeten!

Miriam Blom

Mail: [Blom@voedingscentrum.nl](mailto:Blom@voedingscentrum.nl)

Telefoon: 070-3068875 (algemeen Brigadenummer)



#### Schrijf je in:

Op **woensdagmiddag 19 november 2014** organiseren we de Schoolkantine Sterrendag in Dierenpark Amersfoort! Op deze dag willen we alle scholen die zo hard aan het werk zijn met hun gezonde schoolkantine eens flink in het zonnetje zetten! Jullie zijn van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn. Meld je [hier](#) aan!

## ✓ Aanbod

Voor jongeren is het lastig om nee te zeggen tegen een groot aanbod van lekkere, maar ongezonde producten. Ze worden dan makkelijk verleid tot ongezonde keuzes. In schoolkantines moet het makkelijk zijn om gezond te kiezen en er moet duidelijk te zien zijn wat in een gezond eetpatroon past. Leerlingen zijn vaak heel blij met een gezonder aanbod in de schoolkantine, zodat ze niet in verleiding komen. Fijn, dat bij jullie de lolly en de wicky's niet op de toonbank staan, maar achter de toonbank.

Een gezonde schoolkantine bestaat voor minimaal 75% uit lekkere en gezonde producten uit de Schijf van Vijf (zoals fruit, broodjes, salades) en maximaal 25% niet-basisvoedingsmiddelen (zoals koek, snoep, snacks).

Jullie aanbod is als volgt samengesteld (d.d. 29 september 2014):

### Uitgiftebalie

- 7 soorten melkproducten: 8 soorten drinkyoghurt, karnemelk, halfvolle melk
- Goedemorgen!
- 3 soorten wraps (warm en koud)
- Saladeshaker
- 4 verschillende soorten fruit
- Diverse broodjes: bruin broodje, groentebol, witte piselets, panini en donkere bol en bruine sandwich met ham, kaas, roomkaas, zalm en ei
- Tosti's ham/ kaas
- Bruin kaasbroodje
- 2 soorten smoothies
- Op de broodjes en in de shaker worden 4 soorten rauwkost gebruikt
- Wafel
- Kaasvlinder, Zosijs
- Warme kip vulling
- Beker chocolade koekjes
- 1 zak blauwe ballen
- 2 soorten basis frisdrank (Crystal Clear)
- 2 soorten wicky
- 1 soort lolly
- 4 soorten saus
- 1 soort noodle soep

### Frisdrankautomaat in de verhouding:

Voor wat betreft de categorie 'vocht' in de Schijf van Vijf is er speciaal voor schoolkantines een uitzondering gemaakt. Naast koffie, thee en water, mogen de volgende frisdranken óók worden meegerekend met de basis-categorie: *Frisdranken met een maximum van 30kcal/100 ml én een maximum van 110 kcal/portie.*

Als een drank aan deze uitgangspunten voldoet (het aantal calorieën is te lezen op het etiket), dan is dat gunstig voor jullie percentage 'basis'. In de frisdrankautomaten is de verhouding nu:

10 basis: Cola light, Cola zero, water, Orange zero, Sprite, Dr Pepper, Fernandes, Aquarius, appelsap en sinaasappelsap

3 niet-basis: Cola, Ice tea en Orange

Snoepautomaat:

4 soorten zoutjes

2 verschillende schoolkoeken

2 kleine candybars

2 soorten snoep

Koffie/ thee/ heet water

nee

Soep en chocolademelkautomaat:

4 verschillende smaken soep en warme chocolade melk

Watertappunt

Nee, maar wel veel interesse hiervoor

Ik heb het aanbod zoals hierboven beschreven in de kantinescan ingevoerd, het resultaat hiervan is:

69 basisproducten en 22 niet-basisproducten, oftewel:

**76 % basisproducten / 24 % niet-basis producten**

Dat is een prima resultaat: een Gezonde Schoolkantine!

In deze scan heb ik de snackdag niet meegenomen. Een maal per week worden 2 soorten snacks, in de oven bereid, verkocht. Je kunt je afvragen of dat nog past in jullie Gezonde Schoolkantine.

De positieve punten voor wat betreft jullie aanbod zijn:

- Fijn dat jullie veel verschillende melkproducten verkopen
- Elke dag is een basisproduct in de aanbieding
- Weinig verschillende items in de snoepautomaat te koop
- Een ruim aanbod aan broodjes
- Goede presentatie van de basisproducten

### **Jullie ambitie**

Jullie kunnen trots zijn op het huidige aanbod en de uitstraling van jullie schoolkantine. Ondanks dat er een groot winkelcentrum in de buurt van de school is, geeft dit geen probleem met de afname.

**Hebben jullie het aanbod wat aangepast, pas dan jullie Kantinescan aan om de nieuwe verhoudingen te zien!** Op de tweede pagina staan jullie inloggegevens. Naast alle percentages en getallen zijn er natuurlijk veel meer manieren om met je assortiment aan de slag te gaan! We hebben dit uitgebreid beschreven op onze website: [www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine](http://www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine) > Inspiratie > [Gezonder aanbod kiezen](#).

3 tips heb ik hieronder voor jullie uitgeschreven:

#### *Water:*

Jullie hebben interesse om een watertappunt in de school te introduceren. Zo hebben de leerlingen een mogelijkheid om kraanwater te drinken in plaats van frisdrank. Jullie kunnen hiervoor een van de partijen van het Handvest 'Gezonder Voedingsaanbod op Scholen' benaderen:

- [Jointhepipe.org](http://Jointhepipe.org)
- [WeTapWater/KRNWTR](#)
- [Het Oplaadpunt B.V./TENQ](#)
- [Watercompany](#)
- [Ological B.V.](#)

Als er geen mogelijkheid is om een watertappunt op school te introduceren, dan kunnen jullie tijdens de pauze mooie kannen met water op de balie neerzetten. Dit is natuurlijk een geweldig initiatief, omdat leerlingen hierdoor worden gestimuleerd om kraanwater te drinken in plaats van frisdrank. Mooi weer? Maak kannen met verse munt en citroen of ander fruit of kruiden.

#### *Variatie in fruit:*

Vaak wordt gedacht dat leerlingen geen fruit willen eten, maar het tegendeel is waar. Leerlingen vinden fruit heerlijk, maar ze zijn ook heel gevoelig voor de manier waarop het wordt aangeboden. <benoem hier hoe het op deze school wordt aangeboden>  
Wat kan helpen bij het bevorderen van de fruitverkoop zijn deze tips:

- Bied elke week een ander soort fruit of salade aan, passend bij het seizoen: aardbeien in de zomer, peren en mandarijnen in de herfst.
- Jongeren houden van gemak. Dus maak het ze makkelijk. Laat de leerlingen zelf snel hun appels in stukjes snijden met een appelsnijder.



- Varieer in de manier van aanbieden; voorgesneden in een shaker, als smoothie of als fruitspies.
- Inventariseer eens of je afspraken kunt maken met de plaatselijke groenteboer of supermarkt. Wellicht willen zij wel fruit sponsoren op de sportdag of maken zij woensdag-fruitdag mogelijk.
- Naast fruit bestaan er ook kleine zakjes snoepgroenten, bijvoorbeeld snoeptomaatjes van Tommies, mini-komkommers, mini-paprika's, wortelbolletjes, stukjes komkommer of radijsjes. Wist je dat je met 7 kleine tomaatjes (50 gram) al een kwart van je dagelijkse hoeveelheid groenten hebt gegeten?
- Van fruit dat je niet verkoopt kun je een lekkere smoothie maken.
- Vaak zie je dat leerlingen het heel aantrekkelijk vinden om fruit te kopen dat anders is dan ze thuis krijgen. Als het in het seizoen is zijn aardbeien, kersen, mango, ananas en meloen aantrekkelijk en ook te doen qua prijs.
- Onder de basisproducten valt ook gedroogd fruit, zoals rozijnen, abrikozen en pruimen (gesuikerd fruit of fruit-chips vallen hier niet onder!).

*Liever zakjes dan flessen:*

De praktijk leert ons dat er van sauzen uit een grote fles meer gebruikt wordt dan wanneer de saus wordt aangeboden in een afgemeten zakje. Dit is de reden dat sauzen uit fles meetellen als niet-basisproduct.

Om wel de mogelijkheid te geven een extra smaakvariatie toe te voegen, tellen sauzen in zakjes en kleine cupjes binnen de richtlijnen voor de Gezonde Schoolkantine mee als basisproduct. Als je overstapt van grote flessen naar kleine cupjes of zakjes stijgt dus je percentage basis en daalt je percentage niet basis. Als je leerlingen laat betalen voor de saus, verhoog je hiermee tevens de drempel voor het gebruik ervan.

We hebben nog veel meer adviezen die jullie helpen op weg naar een Gezonde Schoolkantine. Jullie lezen meer over soorten beleg, weekmenu's, tips om fruit te verkopen en nog veel meer op onze website:

[www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine](http://www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine) > Inspiratie > [Gezonder aanbod kiezen](#). Laat je inspireren!

▶ <a href="#">Brood en beleg</a>
▶ <a href="#">Tosti-varianties</a>
▶ <a href="#">Varieer met exclusieve broodjes</a>
▶ <a href="#">Maak fruit leuk en makkelijk</a>
▶ <a href="#">Creatief met fruit</a>
▶ <a href="#">Water</a>
▶ <a href="#">Snack(s) met mate</a>
▶ <a href="#">Sauzen: vervang flessen door zakjes</a>
▶ <a href="#">De gezonde automaat</a>
▶ <a href="#">Soep: een gezonde keuze</a>
▶ <a href="#">Start de dag met een ontbijt</a>



## ✓ Er is nog meer wat je kunt doen...

Als je je aanbod gaat veranderen, is het belangrijk dat je eerst draagvlak creëert. Hoe meer mensen je betreft bij je gezondere keuzes, hoe beter het nieuwe aanbod zal aanslaan en hoe groter de kans dat het gezonde aanbod behouden. Maar we beginnen met:

### **Betrokken partijen**

Bij het behouden van een Gezonde Schoolkantine zijn verschillende partijen betrokken. Zij hebben allen een verschillende rol.

#### *Rol van de directie*

Bij het oprichten van het schoolkantineteam is het in ieder geval belangrijk om iemand van de directie te betrekken. Uit onderzoek blijkt namelijk dat betrokkenheid van de directie zorgt voor een grotere kans van slagen van de Gezonde Schoolkantine. De directie heeft ook zicht op het budget en is beslissingsbevoegd. Daarnaast is steun van de directie erg belangrijk voor het uitdragen van de gezonde boodschap naar leerlingen, docenten en ouders.

#### *Rol van de leerlingenraad*

Leerlingen zijn vaak heel blij met gezondere keuzes in de schoolkantine, zodat ze niet in de verleiding komen. Het is zelfs zo dat leerlingen van ons, volwassenen, verwachten dat wij het goed voor ze regelen.

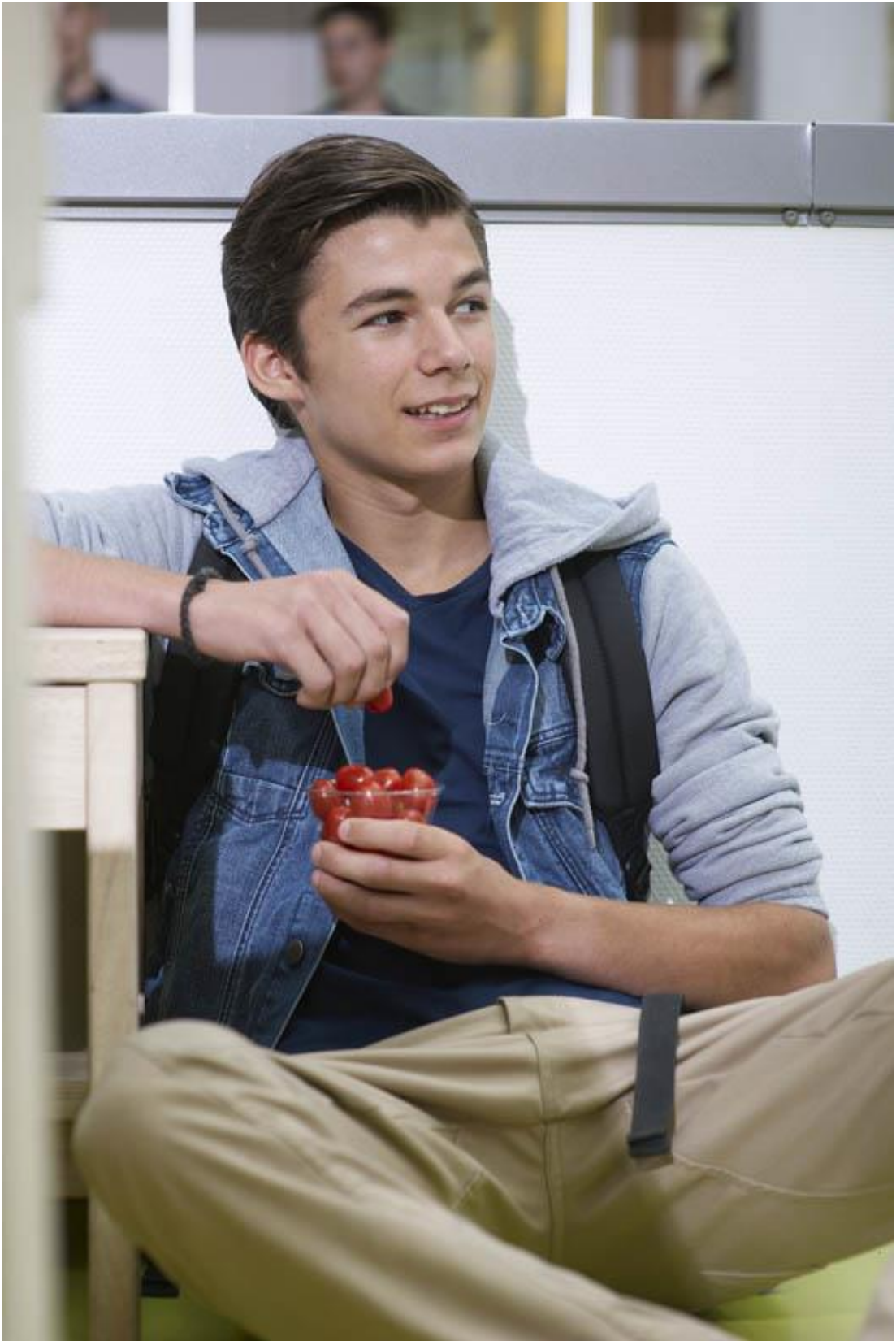
Het is denk ik belangrijk om aan de leerlingenraad uit te leggen dat jullie aan het nadenken zijn over een gezonde schoolkantine en dat jullie graag willen dat ze hierover meedenken. Als jullie hen betrekken en een rol geven bij het op de kaart zetten van een gezond aanbod, dan kunnen ze dat ook overbrengen aan hun medeleerlingen.

[Kijk eens op onze website onder het kopje Inspiratie > Draagvlak & Enthousiasme >](#)

[Betrek leerlingen](#). Hier vind je diverse ideeën om met een aantal leerlingen of de leerlingenraad te bespreken.

Het Voedingscentrum heeft onlangs een nieuw minimagazine uitgebracht voor jongeren. In deze vlotte uitgave staat in het kort omschreven wat gezond eten is, wat de nadelen zijn van energiedrankjes en hoeveel je moet fietsen om snacks te verbranden. Lees hem [hier](#) online of bestel hem [gratis in de webshop](#) voor al je leerlingen!







### *Rol van de ouderraad*

Hoe denkt de ouderraad over het aanbod in de kantine? De keuze tussen vers belegde broodjes of warme snackproducten op basis van bladerdeeg is dan snel gemaakt. De ouderraad is een belangrijke spil binnen de school en zij verwoorden de mening van vele ouders. Het is daarom belangrijk om de visie van de school met betrekking tot het schoolgezondheidsbeleid ook met de ouders te delen. Zo kunnen zij ook hun steentje bijdragen in de voorlichting naar hun kinderen. Zet het onderwerp Gezonde Schoolkantine eens op de agenda bij de komende vergadering met de ouderraad. [Kijk voor meer ideeën op onze website onder het kopje Inspiratie > Draagvlak & Enthousiasme > Betrek ouders.](#)

### *Rol van de cateraar*

Het is heel belangrijk in gesprek te blijven met de cateraar. Ook de cateraar kan onze ondersteuning vragen bij het maken van keuzes. Met name de inspiratielijst op onze website en als bijlage in dit schooladviesrapport kunnen behulpzaam zijn bij het veranderen van het assortiment. Soms zijn er twijfels bij de school en/of de cateraar of een gezonde schoolkantine wel rendabel is. Daarom is het goed het [document 'gezond geld verdienen'](#) op de website eens te lezen.

Catering Van Leeuwen heeft het Handvest 'Gezonder voedingsaanbod op scholen' ondertekend. Het Handvest vloeit voort uit het Convenant Gezond Gewicht. Dit is een samenwerkingsverband van verschillende partijen, afkomstig van rijks- en lokale overheden, het bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties. Zij zetten zich gezamenlijk in om de stijgende trend van overgewicht en obesitas om te buigen in een daling. Dit houdt ook in dat ook zij streven naar een gezonder voedingsaanbod op alle Nederlandse scholen met behulp van een stap voor stap aanpak.

### **Stel doelen op ;**

Dit is een belangrijke stap, omdat je hier aan de randvoorwaarden werkt van het laten slagen van De Gezonde Schoolkantine. In overleg kunnen jullie de visie van de school bepalen, waar jullie het als werkgroep allemaal mee eens zijn. Formuleer kleine opdrachten met deadlines. Hierdoor zorgen jullie dat de stappen ook gezet kunnen worden en dat ze snel zichtbaar zijn. Maak mensen verantwoordelijk en geef ze het gevoel dat er straks ook iets staat dankzij hen. Bespreek de volgende punten eens in jullie overleg:

### *Promotie*

Natuurlijk kiezen leerlingen zelf wat ze eten, maar ongemerkt kun je ze een duwtje in de goede richting geven. Dit doe je door je kantine zo in te richten dat de gezonde keuze het meest voor de hand ligt. Het is een gegeven dat kleine veranderingen in hoe



het eten wordt aangeboden, grote veranderingen in het eetgedrag teweeg kunnen brengen. [Lees op onze website onder het kopje Inspiratie > Promotie & Inrichting hoe dat werkt dat in de praktijk!](#)

### *Lessen gezond en duurzaam eten*

Voeding en gezonde leefstijl zijn belangrijke thema's op school. Dit is een mooie manier om theorie en praktijk samen te brengen. Bij alle vakken kunnen jullie dit onderwerp integreren in de lessen. [Bekijk op onze website onder het kopje Inspiratie > Lessen gezond en duurzaam eten](#) wat je bijvoorbeeld kunt doen in de lessen Duits, natuurkunde en aardrijkskunde.

Mochten jullie interesse hebben in educatiemateriaal over gezond en duurzaam eten; op deze [onderwijspagina](#) van het Voedingscentrum vinden jullie ook nog diverse lespakketten. Wellicht een keer leuk voor de afwisseling. Het programma " Weet wat je eet", is vernieuwde online cursus.

### *Kantine-inrichting*

Een fijne plek om te verblijven tijdens de schoolpauzes is belangrijk. Een gezellige kantine die sfeer uitstraalt, zorgt ervoor dat jongeren zich thuis voelen. En dan staan ze vanzelf ook open voor lekker & gezond eten. [We hebben op onze website onder het kopje Inspiratie > Promotie & Inrichting een aantal tips voor de kantine en het schoolplein](#), maar als jullie de jongeren laten meedenken over hun pauzeruimte komen er wellicht nog veel meer verrassende ideeën! Op onze website kun je gratis A0 posters bestellen die aan de muur in de kantine gehangen kunnen worden van bijvoorbeeld tomaten.



- Daarnaast kunnen jullie eens kijken naar deze Amfi banken. Deze nemen minder plaats in en leerlingen kunnen op 2 niveaus zitten. Kijk voor meer voorbeelden eens op de website van [Eromes](#).



### *Verduurzaming van de schoolkantine*

Door veel producten aan te bieden die in de Schijf van Vijf staan (groente, fruit en brood) wordt er automatisch al duurzamer gegeten. De simpelste tip is: maak van oud brood lekkere tosti's. [Nog veel meer tips vind je op onze website onder het kopje Inspiratie > Duurzaam en veilig.](#) Hier vind je ook een link naar de volgende aanverwante onderwerpen:

- Duurzaam aanbod
- Verspilling voorkomen
- Energie besparen in de kantine
- Afval voorkomen in de kantine
- Voedselveiligheid

### *Omgeving*

Een school staat nooit op zichzelf, maar is altijd onderdeel van haar omgeving. We zien in de praktijk dat steeds meer scholen een pleinbeleid instellen waarbij de jongeren het schoolplein niet mogen verlaten tijdens de pauzes. Dit heeft als voordeel dat je zicht hebt op wat er op school gebeurt, ook wat betreft voeding. Daarnaast spelen vaak veiligheidsoverwegingen mee, jullie zijn verantwoordelijk voor de leerlingen tijdens schooltijden.

Bekijk daarom eens op onze website ([Inspiratie > Draagvlak & Enthousiasme](#)) hoe je de gemeente en de lokale ondernemers kunt betrekken bij jullie Gezonde Schoolkantine-aanpak. Op het Koningin Julianaplein zijn diverse supermarkten maar ondanks dat, is er voldoende afname in de kantine. Die zit vaak zelfs overvol.



### **Vastleggen in beleid**

In het schoolbeleidsplan of schoolgids staat de visie van de school. Hierin worden ook allerlei praktische zaken over lestijden, ouderbijdrage en leerlingbegeleiding opgenomen. Leerlingen, ouders en docenten horen op de hoogte te zijn van deze richtlijnen en afspraken. Dit is daarom ook dé plek om het schoolgezondheidsbeleid te borgen.

Als jullie een schoolgezondheidsbeleid willen opstellen met betrekking tot het aanbod, curriculum, betrokkenheid en omgeving dan kunnen jullie gebruikmaken van het visie- en beleidsdocument voor het [Voortgezet Onderwijs](#) op onze site. Afhankelijk van de mate waarin binnen jullie school al sprake is van een uitgewerkt beleid, kiezen jullie zelf welke criteria overgenomen en ingevoerd worden. Denk bijvoorbeeld hieraan, [een uitwerking van deze punten vind je op onze website onder het kopje Inspiratie > Beleid opstellen en uitvoeren](#):

- Eten & Drinken
- Energiedrankjes
- Grote verpakkingen
- Pleinbeleid

Ook geven we op de website tips hoe je ervoor kunt zorgen dat iedereen zich aan de afspraken houdt, door er goed over te communiceren. Zie ook de voorbeeld poster in de bijlage.

### **Energiedrankjes**

De Schoolkantine Brigade is van mening dat energiedrankjes niet thuis horen in een Gezonde Schoolkantine. In een blikje (250 ml) energiedrank zit veel cafeïne en taurine. Daarnaast leveren energiedrankjes veel energie door de aanwezigheid van suiker. Uit [onderzoek](#) van het Voedingscentrum blijkt dat twee derde van de jongeren te maken krijgt met nadelige effecten van het drinken van energiedrankjes. Ze ervaren klachten, zoals moeilijk kunnen slapen of rusteloosheid. Meer informatie over energiedrankjes kunnen jullie lezen in onze [encyclopedie](#).

Ook geven we op de website tips hoe je ervoor kunt zorgen dat iedereen zich aan de afspraken houdt, door er goed over te communiceren. In de bijlage heb ik een voorbeeld poster toegevoegd. Zet het beleidsdocument met regels ook op de website en in de schoolgids. Als school laten jullie dan duidelijk zien waar jullie voor staan.

### **Evalueer acties**

Vergeet vooral niet te evalueren! Bekijk met het team regelmatig wat je inspanningen hebben opgeleverd en hoe je kunt doorpakken met nieuwe plannen. Wil je grote veranderingen doorvoeren? Kies voor een moment vlak ná een vakantie, dan zijn de leerlingen even in een andere omgeving geweest en staan ze meer open voor veranderingen.

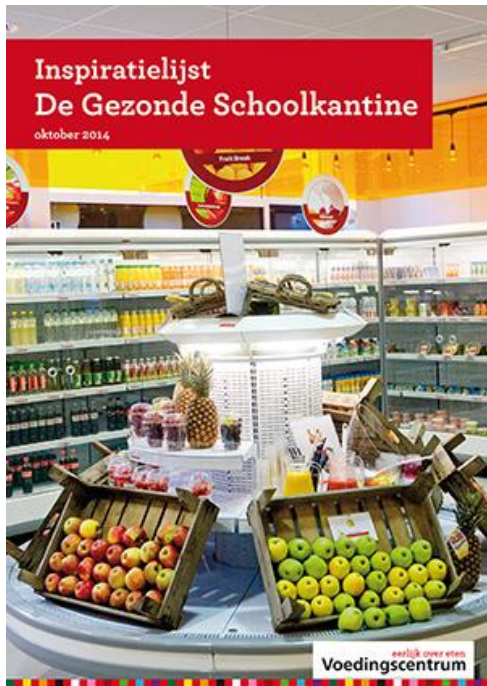


## Bijlage: Inspiratielijst

*Alleen in het geprinte rapport; elk kwartaal wordt de inspiratielijst herzien.*

Kijk voor de laatste versie op

<http://gezondeschoolkantine.voedingscentrum.nl/nl/inspiratie/Gezonder-aanbod-kiezen.aspx>



Voorbeeld Verbodsposter over Energiedrinks

# Let op!



Het is niet toegestaan  
**grootverpakkingen** (chips,  
pepernoten en andere etenswaren)

en **energy**

te nuttigen in de  
school!!

Je bent  
gewaarschuwd!!



De conciërge.



## We houden contact!

- ✓ We houden contact. Elke drie weken ontvangen jullie de nieuwsbrief Gezonde Schoolkantine. Boordevol nieuws van de Schoolkantine Brigade. Zo zijn jullie altijd op de hoogte van activiteiten en gebeurtenissen in schoolkantineland.
- ✓ Echt niks missen? Volg ons op Twitter:  
[www.twitter.com/GezondeBrigade](http://www.twitter.com/GezondeBrigade)
- ✓ Ondersteuning van de GGD? In jullie regio is Joanne Cnossen actief. Dit zijn de contactgegevens:  
[Joanne.cnossen@ggdhaaglanden.nl](mailto:Joanne.cnossen@ggdhaaglanden.nl)
- ✓ Willen jullie aan de slag met een Gezonde School aanpak? Op de [website van Gezondeschool.nl](http://website.van.Gezondeschool.nl) vinden jullie hiervoor informatie, tips en handvatten. Joanne kan hier ondersteuning in bieden
- ✓ Mijn contactgegevens:  
Miriam Blom  
[Blom@voedingscentrum.nl](mailto:Blom@voedingscentrum.nl)  
070-3068875



## De hele Schoolkantine Brigade



V.l.n.r.: Dieuwke Vogelzang, Miriam Blom, Kathelijne Bottema, Kim Eversteijn, Heleen Schuit, Diane Peters, Iris Dros, Cindar van Heek, Linda Hoebink.  
Joke Knoppert staat niet op deze foto.